

La Valtellina

Menu unique le midi
Bar avec planche apéritif
Épicerie italienne



165 grande rue 73600 MOÛTIERS
Tél : 04 79 55 19 50

LA MOURRE

Sandwichs et salades
à composer
Cookies et dessert



43 grande rue 73600 MOÛTIERS
Tél : 07 49 70 20 49
@ La.mourre f La Mourre

MOUT'N bike

Vente / Location / Réparation
Dépôt-vente / Accessoires



328, avenue de la Libération
73600 MOÛTIERS
Tél : 04 79 40 16 35
<https://veloland.fr/magasins/veloland-moutiers-mout-n-bike.php>

LE GRENIER DES ALPES

Relais Opinel,
dépositaire Le Creuset, De Buyer,
OXO, Cuisine Plaisir...

Réalisation de clés
Gravure pour couteaux
(lames, manches)
et plaques de BAL



Affûtage

38, grande rue 73600 MOÛTIERS
Tél : 04 79 24 01 57

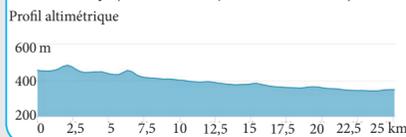


A B La Vallée Olympique (boucle) par les Hauts d'Esserts-Blay

Départ : Moûtiers 36 km
min. : 337m max. : 523 m
+ : 797 m

Difficulté : relief modéré ●

Un itinéraire facile depuis Moûtiers. C'est une variante de la Vallée Olympique qui permet d'atteindre Albertville, la cité olympique aux portes de la Tarentaise par les voies secondaires. Un peu de dénivelé avant Esserts-Blay. (Itinéraire départemental n°2)

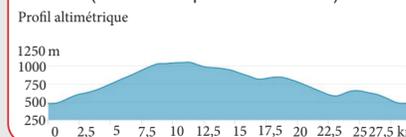


C Circuit Le Doron de Bozel (boucle)

Départ : Moûtiers 30 km
min. : 481 m max. : 1050 m
+ : 640 m

Difficulté : sportif ●

Un itinéraire sportif avec, pour débuter, une forte montée jusqu'au village de Montagny. Vous redescendez par Bozel, Brides-les-Bains et les Frasses pour retourner à Moûtiers. (Itinéraire départemental n°69)

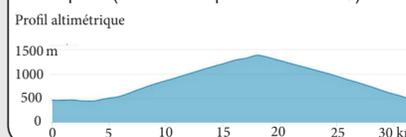


D Circuit de Nâves (boucle)

Départ : Moûtiers 35,6 km
min. : 468 m max. : 1407 m
+ : 1347 m

Difficulté : difficile ●

Ce circuit au départ de Moûtiers, vous mènera progressivement à Nâves. Sur le retour, vous profiterez d'une jolie descente plein sud, dans un enchaînement de lacets bordés tantôt de falaises, tantôt de forêts de pins. (Itinéraire départemental n°18)

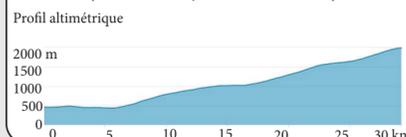


E Col de la Madeleine Nord

Départ : Moûtiers 36 km
min. : 425 m max. : 1993 m
+ : 1785 m

Difficulté : difficile ●

Un incontournable pour les cyclistes, l'ascension du col de la Madeleine situé à 1993 mètres d'altitude. Cet itinéraire mythique est régulièrement emprunté par les coureurs du Tour de France. (Itinéraire départemental n°19)

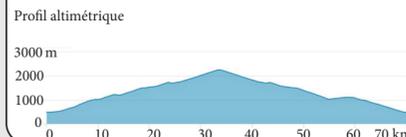


F Montée de Val Thorens (AR)

Départ : Moûtiers 70 km
min. : 481 m max. : 2300 m
+ : 2405 m

Difficulté : difficile ●

Une montée relativement longue et difficile qui vous mènera à la plus haute station de ski d'Europe, Val Thorens (2300 m). Vous ferez une étape par Saint-Laurent-de-la-Côte puis rejoindrez Moûtiers, par Saint-Jean-de-Belleville.

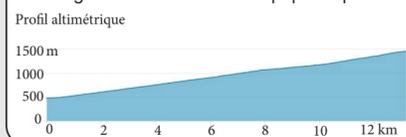


H Col du Pradier

Départ : Moûtiers 13 km
min. : 481 m max. : 1456 m
+ : 1210 m

Difficulté : difficile ●

Un itinéraire relativement difficile qui permet la découverte des hameaux étagés de Hauteceor. Prévoyez une halte à l'incontournable plan d'eau du Breuil, où vous découvrirez des créations artistiques originales et des tables de pique-nique.

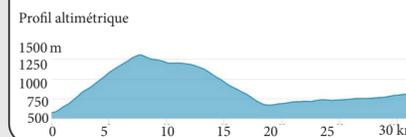


I Bourg-Saint-Maurice

Départ : Les Plaines 35 km
min. : 532 m max. : 1311 m
+ : 1098 m

Difficulté : difficile ●

Un parcours corsé entre les Plaines et le charmant village de Notre-Dame-du-Pré. Descente tranquille jusqu'à Aime puis piste cyclable (15 km) au fil de l'eau jusqu'à Bourg-Saint-Maurice.

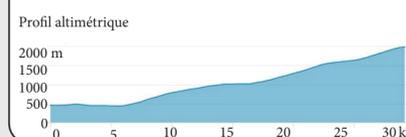


J Montée du Bois des Allemands

Départ : Les Plaines 16 km
min. : 532 m max. : 1822 m
+ : 1462 m

Difficulté : difficile ●

Une montée ombragée au départ du hameau des Plaines. Vous ferez étape à Notre-Dame-du-Pré et pourrez vous rafraîchir à l'auberge «La Fruitière» au cœur du village. Des passages agréables et ombragés en forêt.

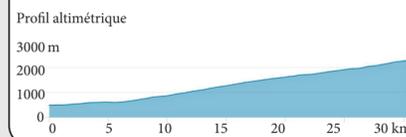


K Col de la Loze (Courchevel)

Départ : Moûtiers 32 km
min. : 481 m max. : 2304 m
+ : 1969 m

Difficulté : difficile ●

Depuis Moûtiers, une montée sportive avant d'atteindre le 3^{ème} plus haut col de Savoie (après l'Iseran et le Galibier), le col de la Loze (2304 m) dédié aux cyclistes. C'est une étape de la «Via 3 Vallées». (voir parcours N)

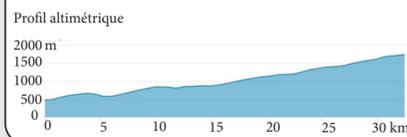


L Montée des Prioux

Départ : Moûtiers 33 km
min. : 481 m max. : 1749 m
+ : 1245 m

Difficulté : difficile ●

Une ascension progressive jusqu'à Pralognan, porte d'accès au Parc National de la Vanoise. Vous apprécierez la vue sur les sommets de la Vanoise et les attraits multiples de ces hameaux de montagne.

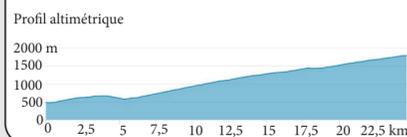


M Montée de Méribel-Mottaret

Départ : Moûtiers 25 km
min. : 481 m max. : 1787 m
+ : 1270 m

Difficulté : difficile ●

Un itinéraire avec une montée progressive et régulière jusqu'à l'arrivée à Méribel-Mottaret. Ne manquez pas de découvrir le lac de Tueda et la réserve naturelle à proximité.

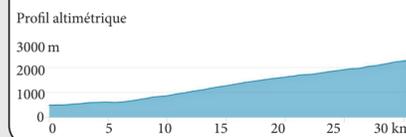


N La Via 3 Vallées*

Départ : Val Thorens 36,5 km
min. : 1450 m max. : 2434 m
+ : 1170 m

Difficulté : difficile ●

Piste cyclable panoramique exceptionnelle : - accessible en VTAE - des paysages exceptionnels offrant des vues incroyables sur les sommets environnants (Grande Casse, Saulire, Grand Bec, Mont Blanc ...) - le col de la Loze (2304m) : un sommet désormais connu des cyclistes, emprunté par les coureurs du Tour de France (2023). - découverte de stations mondialement connues : Courchevel, Méribel, Les Menuires et Val Thorens.



Le label Accueil vélo

C'est quoi ?

Une marque nationale qui garantit un accueil, des services de qualité et des équipements spécifiques adaptés aux besoins et attentes des cyclistes.

Les services :

Nos partenaires «Accueil vélo» (offices de tourisme, hébergeurs, restaurateurs, loueurs et réparateurs de vélos) vous proposent :

- un point de nettoyage
- un kit de réparation panne légère
- un emplacement sécurisé
- des conseils et une documentation adaptés
- le stockage et transfert des bagages
- des menus adaptés...



Nos partenaires Accueil vélo

Les meublés

Gîte Mireille
61, quai Saint Réal - 73600 Moûtiers
+33 (0)6 75 70 05 79

Anthony Fraissard
71, rue de l'Etrat - 73260 Grand Aigueblanche
+33 (0)6 69 58 89

Les campings

Camping Marie France***
71, rue de l'Etrat - 73260 Grand Aigueblanche
+ 33 (0)6 09 47 32 30

Les restaurants

La Valtellina
165, grande rue - 73600 Moûtiers
+ 33 (0)4 79 55 19 50

Les 3 Vallées Café
Place de la Gare - 73600 Moûtiers
+ 33 (0)9 75 66 95 03

Les loueurs / réparateurs de vélos

Mout'n Bike / Véloland
328, avenue de la Libération - 73600 Moûtiers
+33 (0)4 79 40 16 35

Intersport
Rue des pins - 73600 Moûtiers
+33 (0)4 79 41 46 30
(VTT électrique + casques) de mai à septembre (non labellisé Accueil vélo)

Les hôtels de Moûtiers non labellisés Accueil vélo

Auberge de Savoie***
45, square de la Liberté - Moûtiers
+ 33 (0)4 79 24 20 15

Terminus hôtel 3 Vallées**
138, avenue de la Gare - Moûtiers
+ 33 (0)4 79 22 92 94

Le Welcome***
33, avenue Greyfflé de Bellecombe - Moûtiers
+ 33 (0)4 79 24 20 06

Hôtel Inn**
197, rue des Grillons - Moûtiers
+ 33 (0)4 79 24 27 11

Les Offices de Tourisme en Cœur de Tarentaise



Coeur de Tarentaise Tourisme
5, grande rue - 73600 MOÛTIERS
+33 (0)4 79 04 29 05
tourisme@coeurdetarentaise.fr
www.coeurdetarentaise-tourisme.com



Ouverture toute l'année du lundi au samedi, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
En été : du 3^e dimanche de juillet au 3^e dimanche de septembre, de 9h30 à 12h30.
Ouvert le 14 juillet et le 15 août, de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.

Saint-Martin-de-Belleville - 54 rue du Clocher - 73440 Les Belleville - + 33 (0)4 79 00 20 00
Les Menuires - 1269 avenue de La Croisette, 73440 Les Belleville - + 33 (0)4 79 00 73 00
Val Thorens - 818 grande rue - 73440 Les Belleville - + 33 (0)4 79 00 01 06



COEUR DE TARENTAISE
À VÉLO

LE BEAUFORT
UN GOUT UNIQUE

MOÛTIERS
Av. des 16ème Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

VISITE GRATUITE DE LA FABRICATION DU BEAUFORT
Tous les matins du lundi au vendredi.
Tous les samedis matins pendant la saison touristique hiver & été.
Sur réservation au : +33 (0)4 79 24 03 65

DISTRIBUTEUR AUTOMATIQUE DE BEAUFORT
3 Vallées Café/Gare SNCF +
Coopérative laitière de Moûtiers (emballé sous vide)

VENTE AU DÉTAIL DE BEAUFORT & PRODUITS DE SAVOIE

COURCHEVEL
• Le Pratz, près de la Chapelle
+33 (0)9 66 83 03 61
• 1650, rue Valère Blanc
+33 (0)9 67 75 06 49

LES MENUÏRES
• Les Bruyères, centre
+33 (0)9 67 81 25 31
• La Croisette, Grand pont
+33 (0)9 67 54 52 39

MÉRIBEL
• Musillon
+33 (0)9 67 01 37 74
• Méribel centre
+33 (0)9 67 06 55 81
• Méribel, Grand pont
+33 (0)9 67 76 75 08

BOZEL
• 8 Rue Emile Michot
+33 (0)9 66 83 03 61

PRALOGNAN-LA-VANOISE
• Immeuble les Gîtes
+33 (0)9 67 09 79 98

CHAMPAGNY
• Place centrale la fruitière
+33 (0)9 67 48 11 06

VALMOREL
• Rue du Bourg
+33 (0)9 66 98 62 71

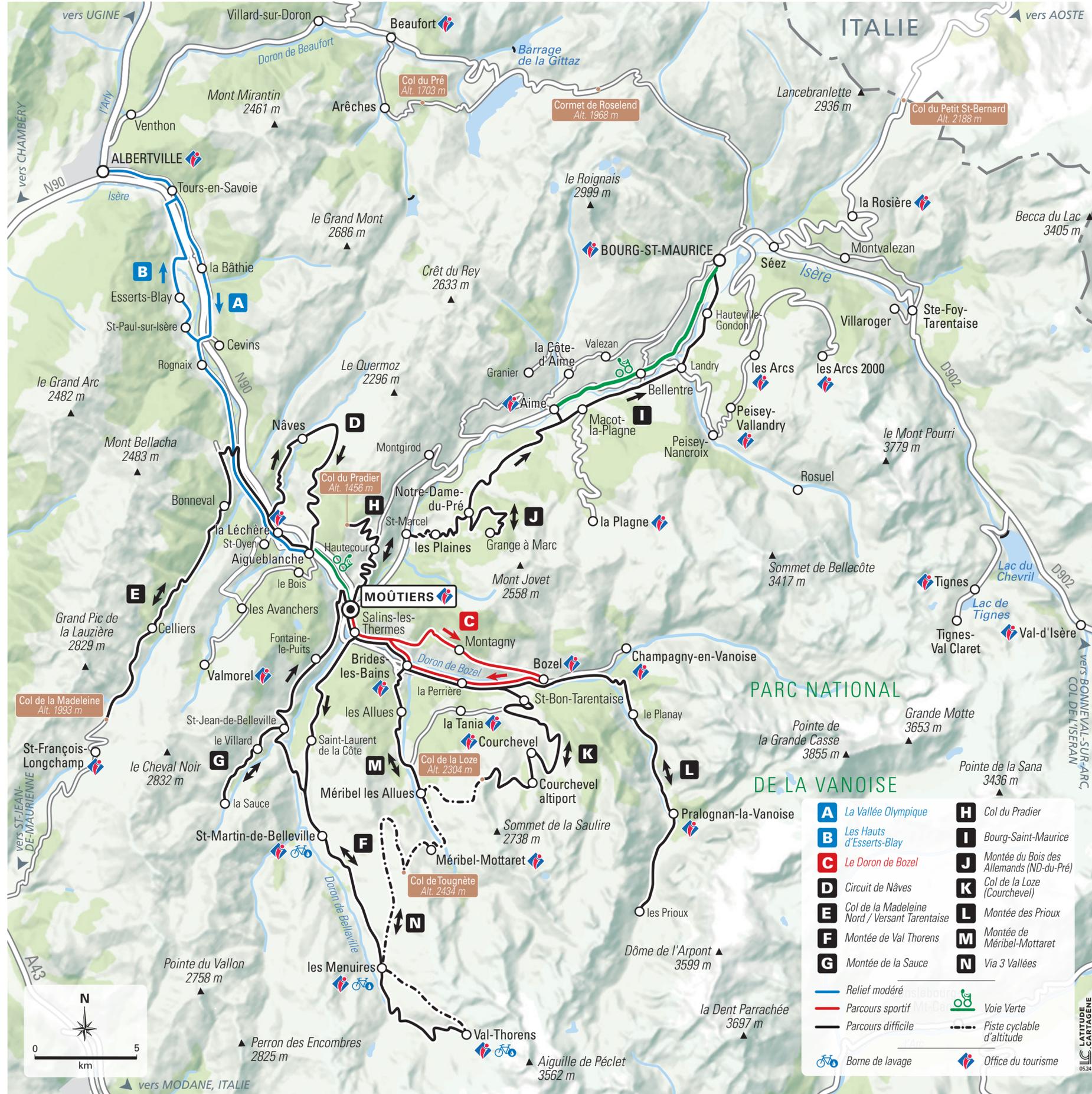
ALBERTVILLE
• Angle Place Grenette
+33 (0)9 67 06 55 81

MOÛTIERS
Av. des 16ème
Jeux Olympiques
+33 (0)4 79 24 03 65

Plus de magasins sur beaufortdesmontagnes.com

VENTE EN LIGNE
beaufortdesmontagnes.com

[cooperative_laitiere_moutiers](https://www.instagram.com/cooperative_laitiere_moutiers) [cooperative_laitiere_moutiers](https://www.facebook.com/cooperative_laitiere_moutiers)



Les incontournables en Coeur de Tarentaise

Renseignements auprès de Coeur de Tarentaise Tourisme : +33 (0)4 79 04 29 05
coeurdetarentaise-tourisme.com

Môitiers
Centre historique (Cathédrale Saint-Pierre, musées, Vieux Pont...)
Street art : parcours (une cinquantaine de fresques)
Coopérative laitière

Hautecour
Plan d'eau de la Trappe (aires de pique-nique)
Sentier artistique
Église baroque Saint-Etienne
Site d'escalade

Notre-Dame-du-Pré
Église baroque de la Nativité
Site d'escalade

Saint-Martin-de-Belleville
Musée de Saint-Martin-de-Belleville
Sanctuaire baroque Notre-Dame-de-la-Vie
Moulin de Burdin

Les Menuires
Plan de l'eau des Bruyères
Maison de l'abeille noire et de la nature





© Coeur de Tarentaise - Vincent Lottenberg - Alpac médias

Les cols

Col du Pradier - altitude 1456 m
Distance depuis Moûtiers : 13 km

Col de la Loze - altitude 2304 m
Distance depuis Moûtiers : 28 km

Col de la Madeleine - altitude 1993 m
Distance depuis Moûtiers : 36 km

Col du Pré - altitude 1703 m
Distance depuis Moûtiers : 59 km

Col du Petit Saint-Bernard - altitude 2188 m
Distance depuis Moûtiers : 52 km

Cornet de Roseland - altitude 1968 m
Distance depuis Moûtiers : 46 km

Col de l'Iseran - altitude 2770 m
Distance depuis Moûtiers : 78 km

APPLI VÉLO

SAVOIE MONT BLANC



TÉLÉCHARGEZ GRATUITEMENT L'APPLI OFFICIELLE VÉLO SAVOIE MONT BLANC.

Réalisée en collaboration avec les Départements de la Savoie et de la Haute-Savoie, cette application propose une sélection d'itinéraires vélos et VTT pour les sportifs et les familles ainsi que de nombreux services pratiques.



Apple store



Google Play

© Vincent Lottenberg