

Parc national de la Vanoise
60 ans
PARTENAIRES

Le parc national de la Vanoise
 VANOISE NATIONAL PARK

Premier Parc national français, créé en 1963 pour sauvegarder une nature exceptionnelle. Le Parc national de la Vanoise et son voisin, le Parc national italien du Grand Paradis, forment le plus vaste espace protégé d'Europe. Le Parc a pour missions principales la protection de la biodiversité, l'accompagnement d'un développement durable, l'excellence de la gestion des patrimoines et enfin l'accueil des publics. La commune Les Menuires est adhérente à la Charte du Parc depuis septembre 2016. Dans le cadre de ce partenariat, nous vous proposons plusieurs rencontres et découvertes. Plus d'informations dans les Offices de Tourisme.

The Belleville, the National Park and its resorts offer several wonderful views during this summer. Find out more at the Tourist Offices.

RANDONNÉE AVEC UN GUIDE
HIKING WITH A GUIDE

Bureau des Guides
 +33 4 69 96 55 15

Maison des Guides et de la Montagne
 +33 6 63 81 53 41

Offices de Tourisme
 Tourist Offices

Maison du Tourisme
Saint-Martin-de-Belleville
 +33 4 79 00 20 00 | st-martin-belleville.com
 Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-18h30
 Every day, 9am-12.30pm and 2pm-6.30pm

Offices de Tourisme - Les Menuires
 +33 4 79 00 73 00 | lesmenuires.com
 La Croisette - Maison de la Montagne
 Tous les jours, 9h-12h30 et 14h-19h
 Daily, 9am-12.30pm and 2pm-7pm

Les Bruyères
 Du dimanche au vendredi, 9h30-12h et 15h-18h30.
 Le samedi 9h30-12h30 et 15h-19h
 From Sunday to Friday, 9.30am-12pm & 3pm-6.30pm.
 Saturday, 9.30am-12.30pm & 3pm-7pm.

Office de Tourisme - Val Thorens
 +33 4 79 00 08 08 | valthorens.com
 Tous les jours 9h-12h et 14h-18h
 Every day, 9am-12pm and 2pm-6pm

Numéros utiles
 Useful numbers

INFORMATIONS MÉTÉO - METEO INFORMATION
 +33 (0)9 99 71 02 73 (2,99€ / appel) - (+2,99€/call)

POMPIERS / SECOURS - EMERGENCY SERVICES
 appeler le 112 - call 112

Navette Vallée des Belleville du 8/07 au 25/08/2023*
 Belleville Valley Shuttle from 8/07 to 25/08/2023*

Val Thorens	10h	11h20	13h30	15h30	17h15	18h35
Gare routière						
Les Menuires	10h20	11h40	13h50	15h50	17h35	18h55
Gare routière						
Saint Martin	10h35	11h55	14h05	16h05	17h50	X
Mairie						
Saint Martin	9h10	10h45	11h55	14h15	16h15	18h
Mairie						
Les Menuires	9h25	11h	12h10	14h30	16h30	18h15
Gare routière						
Val Thorens	9h45	11h20	X	14h50	16h50	18h35
Gare routière						

Zenbus!
 Où est ma navette?
 Where is my shuttle?
 Localisez votre bus en temps réel en scannant le QR code.
 Find your bus in real time by scanning the QR code.

*détails des horaires du 1/07 au 7/07 et du 26/08 au 2/09 sur Zenbus.
 *details of timetables from 1/07 to 7/07 and from 26/08 to 2/09 on Zenbus.

pasportascensionnel.com

PASSEPORT ASCENSIONNEL
 Plus de 50 activités à découvrir!

Comment ça marche?

- ACHETEZ 1€ (vos) support(s) dans nos points de vente
- Créez votre compte sur le site pasportascensionnel.com
- Créditez votre compte - en ligne - CB
- Profitez des activités au meilleur tarif chez nos partenaires

JUSQU'À 50% DE RÉDUCTION

SCAN ME

PASSEPORT ASCENSIONNEL
 Plus de 50 activités à découvrir!

Comment ça marche?

- ACHETEZ 1€ (vos) support(s) dans nos points de vente
- Créez votre compte sur le site pasportascensionnel.com
- Créditez votre compte - en ligne - CB
- Profitez des activités au meilleur tarif chez nos partenaires

JUSQU'À 50% DE RÉDUCTION

SCAN ME

Vallée DES Belleville

NE LOUPEZ PAS NOS «TRAILS» !
 DON'T MISS OUR TRAILS!

ASTUCE

Retrouvez l'intégralité des tracés de randonnée, trail et VTT sur l'application OpenRunner et sur : bit.ly/vallée-belleville

VAL THORENS

LES MENUIRES

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE

SAINT-JEAN-DE-BELLEVILLE

SAINT-MARTIN-DE-BELLEVILLE, CENTRE VILLAGE

Via Ferrata

À partir d'1.40m

Attention, cette activité nécessite un équipement spécifique : casque, baudrier, double longe reliée à un absorbeur de choc.

Location de matériel : Intersport La Croisette les Menuires, Ski Top les Menuires et Intersport Saint Martin.

Accompagnement avec un guide : contactez nos prestataires (cf. Guide pratique).

From 1.40 m

Please note, this activity requires specific equipment: helmet, harness, double lanyard connected to a shock absorber.

Material rental: Intersport La Croisette les Menuires, Ski Top les Menuires and Intersport Saint Martin.

To practise this activity with a guide, contact our service providers (see Practical Guide)



VIA FERRATA LE LAVASSAY

Niveau : initiation
 Cette via ferrata a été aménagée au-dessus du village du Lavassay.

Accès : Route D117 (1km depuis les Menuires en direction de Saint-Martin-de-Belleville)
 Temps d'approche : 15 min | Longueur totale : 350m
 Dénivelé : 80m | Temps de parcours : 1h30

Level: beginner
 This via ferrata has been built above the village of Lavassay.
 Access: Road D117 | 1km from the Menuires in the direction of Saint-Martin-de-Belleville.
 Approach time: 15 min | Total length: 350m
 Vertical rise: 80m | Duration: 1 hour 30 minutes

VIA FERRATA DU COCHET

Niveau : assez difficile
 Le Cochet domine le village de Saint-Martin-de-Belleville. C'est sur ces parois de roche dure orientées à l'Est qu'est aménagée cette via ferrata. Elle nécessite une parfaite connaissance des techniques.

Accès : Le Châtelard - 1,5 km de Saint-Martin - Parking du hameau de Plalautray
 Temps d'approche : 20 minutes | Longueur totale : 750m
 Dénivelé : 375m | Temps de parcours : 4h

Level: quite difficult
 The Cochet dominates the village of Saint-Martin-de-Belleville. This via ferrata is built on these hard rock walls facing east. It requires a perfect knowledge of techniques.
 Access: Le Châtelard - 1.5 km from Saint-Martin - Hameau de Plalautray | 20-minute walk | Length: 750m
 Total vertical rise: 375m | Duration: 4 hours

Mobilité
 Mobility

Travaux / Construction
 Works / Construction

Difficulté
 Difficulty

- Très facile Very easy
- Facile Easy
- Difficile Difficult
- Très difficile Very difficult

Points d'intérêt
 Points of interest

- Refuges Mountain Refuges
- Vallées et Réserves Naturelles / Nature Reserves
- Lacs Lakes
- Glaciers
- Panoramas Panoramic views
- Sommets Summits
- Églises et Chapelles Churches and chapels
- Musées Museums
- Maison de l'Abesille Noire et de la Nature
- Musée de Saint-Martin
- Salle des Machines, Masse
- Patrimoine Local heritage sites
- Restaurants Restaurants
- Via Ferrata Via ferrata
- Tyrolienne Zip line
- Mountain Kart Mountain Kart

Restaurants*
 Restaurants

- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Le 2800 +33 6 11 74 58 05
- Le Chalet du Sunny +33 6 20 81 71 19
- Le Corbeyles +33 4 79 08 95 31
- La Loy +33 4 79 08 92 72
- René et Maxime Meilleur +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
- Le Barillon +33 4 57 55 12 93
- Le Chinal Donat (ouvert uniquement le mardi) +33 4 79 56 53 01
- Le Maya Altitude +33 4 58 24 07 07
- Refuge de Téton +33 6 64 76 94 07

Retrouvez la liste des restaurants en station en scannant le QR code.

Refuges
 Mountain refuges

- Refuge du Lac du Lou +33 7 70 22 86 79
- Refuge du Trait d'Union +33 7 70 28 85 77
- Refuge de Gittamelon +33 4 79 08 91 46 ou +33 6 76 43 28 12
- Refuge Plan Lombardie +33 9 82 12 43 08 ou +33 6 87 18 73 88
- Refuge de Nant Brun +33 6 64 76 94 07

Fermes Farms

- Chez Pépé Nicolas +33 6 09 45 28 35
- Les Boyes - proche du Plan de l'eau des Bruyères
- La Tramsa Le Châtelard +33 6 64 25 38 58
- Chèverrie de Villarenger Villarenger +33 6 77 22 10 20
- Alpage des Combes Vallée du Nant Brun

Jeux de piste
 Treasure hunts

Explorez la Vallée des Belleville à travers les 3 jeux de pistes proposés.
 Infos : guide pratique et Offices de Tourisme.

Explore the Belleville Valley with 3 proposed treasure hunts.
 Information: practical guide and Tourist Office.

Attention!

Troupeaux et chiens de protection
 Quelques réflexes à adopter
 Herds and guard dogs
 Some reflexes to adopt

- Ne pas courir Do not run
- Descendre de vélo et marcher à côté Walk beside the bike
- Tenir son chien en laisse Hold his dog leash
- Contourner le troupeau Get around the herd

Les éléments de ce plan ne sont pas contractuels, informations et horaires donnés à titre indicatif. Sous réserve de modifications.
 The elements of this map are not contractual, information and timetables given as an indication. Subject to change.

Credits photos : Office de Tourisme Val Thorens - Office de Tourisme Les Menuires - Meribel Tourisme, Courchevel Tourisme