

Sur les traces de l'hydroélectricité à la Coche

Route : 5 km | Piste forestière : 23 km

⚠ Passage(s) délicat(s) : 1

Cet itinéraire sur une petite piste forestière est un joli mélange de ferme pédagogique, de chalets d'alpages et de points de vue exceptionnels. Surprise ! À l'arrivée se trouvent un impressionnant barrage et son lac. Plusieurs points de pique-nique ainsi qu'un restaurant d'altitude s'offrent à vous sur le trajet pour vous reposer et vous restaurer.

🐕 TROUPEAUX ET CHIENS DE PROTECTION

Vous rencontrerez peut-être des chiens de protection des troupeaux. Descendez du vélo et marchez à côté. Contournez le troupeau et éloignez-vous progressivement et calmement.



Following the flow of hydroelectricity in La Coche

Tarmac road: 5 km | Woodland trail: 23 km

⚠ Difficult stretch(es) : 1

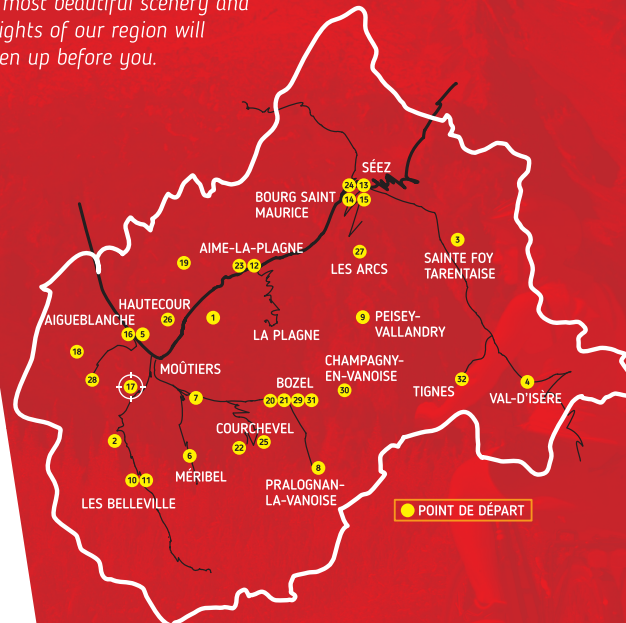
This route along a small woodland track offers up a wonderful mix of educational farm, mountain pasture chalets and scenic viewpoints. And a surprise awaits on your arrival: an impressive dam and its lake! There are various picnicking spots as well as a mountain restaurant along the way, so you'll have plenty of opportunities to rest and refuel.

🐕 HERDS AND GUARD DOGS

If you come across dogs guarding the herds, climb down from your bike and walk, pushing it alongside you. Go round the herd and move away slowly and calmly.

Choisissez le vélo à assistance électrique (VAE) pour découvrir, avec peu d'effort, le cœur des vallées de Tarentaise Vanoise. Sur des chemins accessibles et balisés, vous avez la promesse de profiter des plus beaux paysages et des pépites de notre territoire.

Opt for an electric bike for an effortless sightseeing tour through the Tarentaise Vanoise valleys. Along quiet, easygoing, waymarked trails, the most beautiful scenery and delights of our region will open up before you.



↳ rando.vanoise.com

Retrouvez tous les parcours E-BIKE, avec leurs informations pratiques et patrimoniales sur le site internet.

Find all of our E-BIKE routes, together with their practical and heritage-related information, on the website.



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Office de Tourisme Valmorel
et des Vallées d'Aigueblanche
25 Bourg Morel, 73260 Les Avanchers-Valmorel
+33 (0)4 79 09 85 55 - www.valmorel.com



SAVOIE
MONT
BLANC

E-BIKE
EN TARENTAISE VANOISÉ

17

Sur les traces de l'hydroélectricité à la Coche

Following the flow of hydroelectricity in La Coche

🚩 Valmorel 📍 28,2 km 🏔 +1070 m ⌚ 3h

BALISAGE/MARKING OUT



LA COCHE



PARCOURS
FACILE
Easy

Sur les traces de l'hydroélectricité à la Coche

Valmorel 28.2 km +1070 m 3h Facile / Easy

Le plateau de Plan Parc

Admirez la superbe vue panoramique sur la vallée du Morel et le massif de La Lauzière dans son intégralité depuis cette vaste prairie et ses petits chalets !

Admire the stunning panoramic view over the Morel Valley and the whole of La Lauzière mountain range from this sweeping grassland dotted with picturesque chalets!

Barrage de la Coche

Au terme de cet itinéraire se trouve l'impressionnant barrage de la Coche, d'une hauteur de plus de 30 mètres, et sa retenue d'eau. Ce barrage est lié à la centrale hydroélectrique de la Coche et sa turbine Pelton, la plus puissante de France, situées 900m en contrebas dans la vallée.

La Coche dam : This route culminates at the impressive La Coche dam, which is more than 30 metres high, and its reservoir. The dam is connected to the hydroelectric power plant at La Coche and its Pelton wheel, the most powerful water turbine in France, located 900m below in the valley.

Ferme Valmo'bourricot

Idéal en famille ! Apprenez-en plus sur l'environnement montagnard et le mode de vie de nombreux animaux : poules, oies, cochons, chèvres... Vous pouvez même randonner avec un âne ou vous procurer du savon au lait d'ânesse. Sur réservation.

Valmo'bourricot Farm : The whole family will love this! Come and learn more about the mountain environment and the lives of farmyard animals, including hens, geese, pigs and goats. You can even go for a donkey ride and take away some soap made from the milk of a jenny (female donkey). Booking required.

Le chalet des Bachals

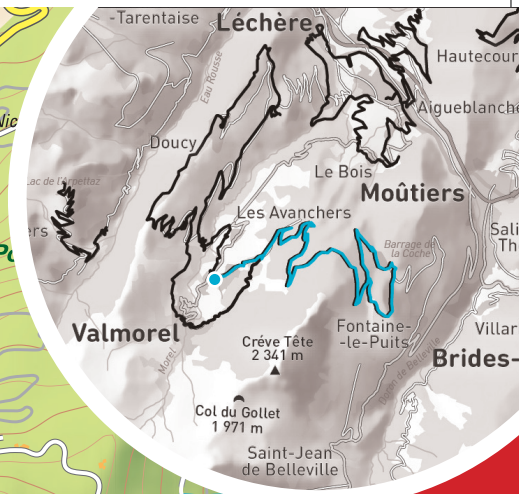
Le bachal désigne en savoyard un bassin servant de lavoir et d'abreuvoir. Un abri idéal pour un pique-nique. C'est aussi un point de passage d'une boucle pédestre facile et familiale.

In Savoyard dialect, bachal means a basin that is used as a trough or washing point. This is a lovely place to stop for a picnic, and lies along an easygoing circular walking route that the whole family can enjoy.

Belvédère du pas de Pierre Larron

À 5 minutes du refuge du même nom, profitez d'une magnifique vue sur la vallée de la Tarentaise ainsi que le versant de Naves.

Le Pas de Pierre Larron panoramic viewpoint : 5 minutes from the refuge with the same name, don't miss out on the breathtaking view over the Tarentaise Valley and the Naves slopes.



Balisage à suivre
Waymarking to follow
La Coche

- Point de départ**
Start point
Parking O, bourg Morel, Valmorel centre
- Point d'intérêt**
Point of interest
- Office de Tourisme**
Tourist Office
- Hébergement**
Accommodation
- Restauration**
Refreshments
- Commerce**
Shopping mall
- Aire de pique-nique**
Picnic area
- Eau potable**
Drinking water
- Point de vue**
Viewpoint
- Présence de gibier régulier**
Wild game may often be sighted
- Station de lavage**
Washing station
- Location VAE**
E-bike hire
La Trace Sports, Valmo Bike Ski Bike & Co