

## A FAIRE EN FAMILLE

Coeur de Tarentaise c'est un peu le paradis des enfants !

Jeu de piste, balade sur des sentiers thématiques à la découverte de la faune et de la flore de nos montagnes, la découverte des musées et espaces thématiques pour tout savoir sur l'abeille noire, les traditions locales et les métiers d'autrefois, l'école...).

Côté activités, il y a la luge sur rail, les parcours aventure, les balades à cheval, les visites à la ferme, la piscine, les plans d'eau et bases de loisirs aménagées, le cinéma et bien d'autres distractions encore.

### *Côte Activités*

#### Les sentiers thématiques

A Hautecour, on vous recommande une balade sur **le sentier Lez'arts en Adret** (2h30 de balade à la découverte d'oeuvres artistiques originales et faites de pierre, de bois, de paille... une véritable galerie d'art en plein air !). Sur place : plan d'eau, base de loisirs...

A Moûtiers, les enfants vont adorer rechercher **les œuvres Street Art** dissimulées sur les murs colorés de la ville. L'appli St'art, une fois téléchargée sur votre téléphone, vous permettra d'effectuer le parcours et de découvrir la ville autrement. Vous y trouverez la signification des oeuvres et ferez connaissance avec les artistes internationaux pour certains.

A Fontaine-le-Puits, prenez votre sac à dos et prenez **le sentier des Ravières**, il vous mènera aux belvédères éponyme et à celui de la Pierre de l'Aigle.

Le long des parcours, répondez aux questions sur la faune et la flore locales et cherchez les réponses dissimulées sur le terrain.

A l'arrivée, une table de pique-nique vous attend à côté de la table d'orientation qui vous aidera à situer les sommets environnants. La vue est surprenante, n'oubliez pas votre appareil photos !

**L'arboretum des Nantieux** à Saint-Marcel vous dévoilera les essences d'arbres locales, le cycle du bois et son utilisation.



## Une nuit en refuge

Le refuge de Plan Lombardie, 30 à 45 minutes de marche vous permettent d'arriver dans un lieu magique avec une nature totalement préservée, un paysage à couper le souffle, un ruisseau en contrebas du refuge... On vous propose un dépaysement en très peu de temps de marche. Pour les plus ambitieux, le départ peut se faire plus en amont pour une randonnée plus longue.

Emmanuel le gardien de refuge vous accueille et vous parle avec passion des sommets environnants.

Le lendemain, allez à la rencontre de l'alpagiste dans la vallée voisine, à 1h de marche du refuge et assistez à la traite des vaches qui font le fameux beaufort d'alpage. La fabrication se fait sur place, vous pourrez donc même repartir avec un morceau de ce prince des gruyères.



## Notre sélection d'activités

**Speed-Mountain**, la luge sur rail aux Menuires

« **Chez Pépé Nicolas** », une ferme d'alpage pédagogique pour approcher les animaux de la ferme en liberté (poules, oies, canards, ânes, cochons, lapins, chèvres, vaches ...), participer à la traite des vaches et partager un délicieux repas à la terrasse du refuge avec vue sur les montagnes. Un agréable sentier sans grande difficulté vous mènera depuis la ferme jusqu'au **Lac du Lou**. Durée : 2h30 aller / retour

**Montagne Aventure**, un parcours aventure avec tyrolienne surplombant le plan d'eau des Bruyères, ponts de singe et passerelle...

**La chèvrerie de Pradier** pour découvrir avec Béat le travail à la ferme et vous offrir une pause gourmande lors d'une dégustation de ses produits bio (charcuteries, fromages ...)

**Les Plans d'eau des Bruyères aux Menuires et le plan d'eau de la Trappe à Hautecour** sont des spots parfaits pour la détente au bord de l'eau. Des bases de loisirs sont aménagées à proximité.

**Les piscines des Menuires** (voir photo) et **du Morel à Bellecombe**

Les ateliers de Delphine, **Do It Yourself** (pour confectionner de jolis sacs, coussins ou autres en recyclant vos jeans, tissus...).

Inscription : Office de Tourisme de Saint-Martin-de-Belleville : +33 (0)4 79 00 20 00 ou des Menuires.



### Le Musée des Traditions populaires



Ce musée, aménagé dans l'ancien archevêché témoigne de la civilisation rurale en Tarentaise : activités agricoles, vigne, artisanat, art religieux, vie quotidienne, poterie, lieu de mémoire de la seconde guerre mondiale. C'est un site incontournable avec ses huit salles d'exposition et ses larges baies vitrées avec vue sur l'Isère.

Des visites guidées et conférences sont organisées sur demande pour les groupes par les Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc.

A proximité du musée, la galerie d'exposition permet de découvrir le travail d'artistes peintres et sculpteurs locaux mais aussi de belles photographies selon la thématique du mois.

Ouverture : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Gratuit

Centre culturel Marius Hudry : +33 (0)4 79 24 04 23

Adresse : Place Saint-Pierre – Moûtiers

### Le Musée de Saint-Martin

Aménagé dans un ancien corps de ferme, le Musée de Saint-Martin-de-Belleville vous dévoile toute l'histoire de la Vallée des Belleville

Découvrez son évolution, de l'agriculture alpine, en passant par les premières remontées mécaniques, jusqu'à la construction des stations de ski que nous connaissons aujourd'hui.

Vous verrez comment s'organisait la vie et le travail des Bellevillois au fil des saisons, la cohabitation avec le bétail pour bénéficier de leur chaleur l'hiver, l'organisation de l'habitat dans une ancienne étable, les travaux agricoles pour nourrir les hommes et le bétail durant la bonne saison : labours, semences, montée en alpage, fenaisons...) ainsi que l'évolution de la vallée du tout rural aux stations touristiques de renommée internationale que l'on connaît aujourd'hui.



Ouverture : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h et le dimanche de 14h à 18h

3€ / pers. pour 1 entrée

Gratuit pour les moins de 16 ans

Office de Tourisme de Saint-de-Belleville :

+33(0)4 79 00 20 00

## La Maison de l'abeille Noire et de la Nature



Pour la première fois depuis son apparition il y a un million d'années, l'abeille noire de Savoie a accepté de témoigner dans cet espace qui lui est dédié. Une expérience ludique et sensorielle à ne pas manquer qui vous raconte ses origines et son quotidien, les menaces qui pèsent sur elle et les atteintes à la biodiversité.

L'Abeille Noire, de son nom latin *Apis Mellifera* est une sous espèce d'abeille domestique historiquement présente des Pyrénées à la Scandinavie.

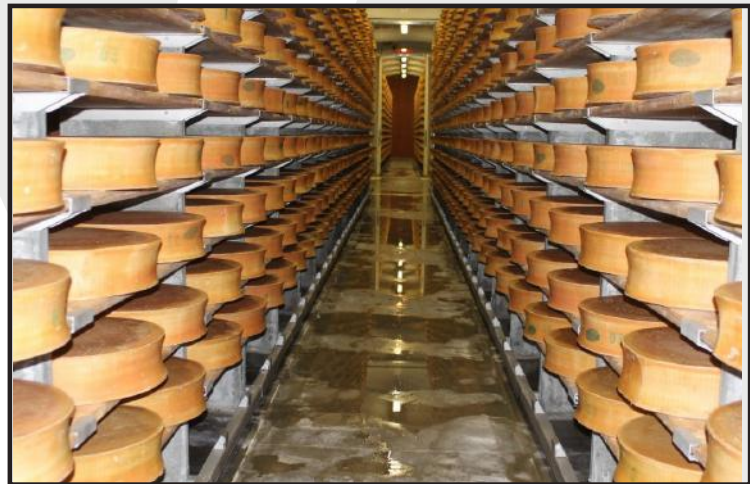
Elle est connue pour la longévité de ses ouvrières et sa résistance aux conditions hivernales parfois difficiles. Depuis plusieurs décennies elle est en déclin, menacée par l'importation d'essaims et de reines réputées plus productives avec lesquelles elle s'hybride.

Adresse : plan d'eau des Bruyères, Les Menuires

## La coopérative laitière de Moûtiers

Découvrez la fabrication du Beaufort et le travail des agriculteurs, au travers de panneaux explicatifs, d'un film tout public et d'un montage audiovisuel. Au niveau -1, les caves d'affinage fraîches et humides vous dévoileront des meules affinées par centaine et les soins apportés par les fromagers. Avant de partir, les plus gourmands se laisseront tenter par les délicieux produits locaux exposés en boutique.

Visite gratuite de la fabrication du Beaufort et des caves d'affinage : du lundi au vendredi de 9h à 12h (visite le samedi matin en saison touristique). Visite guidée sur demande pour les groupes auprès de la coopérative laitière ou des Guides du Patrimoine Savoie Mont Blanc au Centre Culturel Marius Hudry.



Adresse : avenue des XVI<sup>èmes</sup> JO, Moûtiers

## Jeux de piste

### Moûtiers – « Le Sortilège de l'Isère »



Relevez le défi en famille, les enfants vont adorer !

Munissez-vous du livret-jeu (en vente à l'office du Tourisme) et partez à la recherche des clés du blason pour mettre fin au « sortilège de l'Isère » !

Ce parcours dans les rues de Moûtiers vous conduira à la découverte de son patrimoine historique, culturel, hydraulique...

### Villarenger (Les Belleville) – « Le Mystère de la pierre de la Chouette »

A l'aide de l'une carte, petits et grands s'aventurent dans les ruelles du village de Villarenger pour résoudre les 12 énigmes et trouver la formule magique.

Livret gratuit sur demande à l'office de Tourisme de Saint-Martin de Belleville.

Des visites guidées sont organisées en saison touristique.

